7/22(月)～7/25(木)　2019 宮崎サマーキャンプ「ホンモノ体験★大自然を体感せよ！」

2019年度は、新たな取り組みとして、飛行機で宮崎へ行き、
3泊4日の自然体験を行うサマーキャンプを行います。
テーマは「ホンモノ体験★大自然を体感せよ！」です。
「海・山・川・食」などの宮崎の大自然に触れ、体感することで
大人になっても「あの時の夏休みは…」と思い出すような
サマーキャンプにしたいと思っています。

海：プロサーファーに教えてもらうサーフィン体験教室やライフセーバーの皆さまに海遊びでの安全の知識を教えてもらい、海の楽しみ方を学びます！

山：九州中央山地国定公園内の日本最大の照葉樹林帯に架かる大吊橋を渡り、九州の山深い大自然に触れながらトレッキングをします！大吊橋からの景色は絶景です！

川：「21世紀に残したい日本の自然百選」にも選ばれた清流の本庄川で川あそび！これまでに行ったどんな川よりも透明度が高い綺麗な川です！

食：採れたての野菜や地鶏など、宮崎でとれた美味しい食材を使ったご飯を食べます。キャンプらしく、カレーづくりやバベーキューパーティーもします！

現地では、プロサーファーやライフセーバー、学校支援コーディネーターの方のガイドの元、子どもの体育教室を運営する「アドバンススポーツクラブ」の現地の子どもたちと一緒に行動します。
子ども同士の交流企画なども盛りだくさんで、一生の思い出となるはずです！
初めてのキャンプの子も、２回目以降のキャンプの子も勇気を出してご参加ください！

1日目
9:00 ラボアンドタウン成城校 集合
→ 電車で移動 → 羽田空港 → 昼食
12:00 羽田空港-宮崎空港
13:40 宮崎空港到着
→ 移動
15:00 宮崎県青少年自然の家チェックイン
→ オリエンテーション
→ 自然の家アクティビティ
18:00 夕食
→キャンプファイア
→レクリエーション
21:00 就寝

2日目
7:00 起床
→ 朝食
8:30 Jr.ライフセービング教室（渚の交番）
10:00 サーフィン教室
→ 海遊び（アウトリガー）
12:00 昼食
13:00 水上アスレチック、カヌー体験
16:00 カレーづくり
18:00 夕食
21:00 就寝

3日目
7:00 起床
→ 朝食
8:30 サーフィン教室
→ 海遊び
11:00 綾町へバス移動
12:00 昼食
13:00 綾町・照葉大吊橋見学&トレッキング
→ 川遊び
16:00 綾町ふれあい合宿センターチェックイン
18:30 バーベキュー
20:00 カブトムシ捕り
21:00 就寝

4日目
7:00 起床
→ 朝食
9:00 綾城見学
9:30 手ぬぐいづくり
11:30 移動
12:00 昼食
→ 移動
14:10 宮崎空港-羽田空港
15:50 羽田空港到着
→ 電車で移動
18:00 ラボアンドタウン成城校 到着

※雨天決行です。ただし、気象警報が出た場合や飛行機が欠航となる場合は中止となります。
※雨の場合は、室内（体育館等）でのイベントとなります。また、天候や子どもの体調により、予定が変更となる可能性があるので、ご了承ください。

日　　程：7月22日(月)～7月25日(木)
定　　員：10名程度（先着順）
宿泊場所：7/22～24　宮崎県青少年自然の家
　　宮崎県宮崎市大字熊野字藤兵衛中洲
　　7/24～25　綾町ふれあい合宿センター
　　宮崎県東諸県郡綾町大字北俣3765
集合時間：7月22日(月)　9:00 @ラボアンドタウン成城校予定
解散時間：7月25日(木)18:00 @ラボアンドタウン成城校予定
費　　用：119,000円（税抜）
申込方法：右記QRコード、下記リンクよりお申込ください。
　　http://u0u1.net/vd63
　　後日、当日の持ち物などを記載したしおりをお渡しします。
申込期限：6月21日(金)19:00まで
※航空券の関係で、お席がご用意できなくなる可能性があります。
　お早めにお申込みください。
支払方法：7月29日(月)にお引落し

藤原和将
JPSA公認プロサーファー・JCCA認定
キッズスペシャリスト・日本体育協会
認定スポーツリーダー

【申込み用QRコード】

【キャンセル料】
申込受付後、ご都合によりキャンセルをされる場合には右記キャンセル料が発生いたします。今回はお申込みいただいた段階で航空券や宿、その他手配を行いますので、お申込み直後よりキャンセル料が発生します。予めご了承ください。
キャンセル料は7月29日(月)のご請求で頂戴いたします。

期限	キャンセル料（税抜き）
申込み後 ～ 7/12 19時まで	参加費の30%
～7/18 19時まで	参加費の50%
7/18 19時以降	参加費の100%

株式会社ラボアンドタウン
Tel：03-5727-8724
Fax：03-5727-8726
Mail：info@laboandtown.com

Labo & Town L&T まちなか学童 & advance SPORTS CLUB

協力団体
・a-project株式会社
・NPO法人宮崎ライフセービング協会
・NOO法人教育ファーム宮崎・綾